

Adaptační program

Vstup dítěte do mateřské školy je významnou událostí nejen v životě dítěte, ale i v soužití celé rodiny. Děti, které se do té doby pohybovaly převážně v kruhu rodinném, najednou poznávají jinou společnost, nové kamarády i dospělé a nové prostředí. Musí se podřídit určitým pravidlům a už nejsou jen ony středem pozornosti. Některé děti se s touto změnou vyrovnávají snadno a s jistotou, jiné potřebují delší čas na přivyknutí nové situaci. Naším velkým přáním je, aby se děti cítily ve školce spokojené a aby do ní chodily rády. Adaptační program je takové doporučení od nás, jak postupovat, aby si dítě na školku rychle a plynule zvyklo, těšilo se na ni, aby při příchodu do školky a při odloučení od maminky neplakalo.

Adaptační a zkušební doba je umožněna individuálně a s ohledem na možnosti rodičů a zvláštnosti konkrétního dítěte.

PO DLOUHOLETÝCH ZKUŠENOSTECH NAŠEHO CELÉHO PEDAGOGICKÉHO SBORU NENÍ MOŽNÝ SPOLU S NÁSTUPEM DÍTĚTE I POBYT RODIČŮ V MŠ.

Aby se dítě seznámilo s prostory své třídy i s učitelkami umožňujeme všem novým dětem s rodiči návštěvu své třídy v týdnu těsně před nástupem do školky.

1. den

Pokud rodiče chtějí, mohou dítěti ukázat vybrat společně hračku, poté se s ním rozloučit a ihned odejít. Některé děti chodí rodičům zamávat z okna. Cílem je, aby dítě zůstalo ve školce chvíli samo, byť by to mělo být zpočátku 5 - 10 minut. Tento čas se postupně bude prodlužovat...

Nejllepší varianta je, že dítě ví, že ve školce již zůstane chvíli samo bez rodičů (kteří si „dojdou nakoupit...“)

LOUČENÍ DOPORUČUJEME ZKRÁTIT NA NEJNUTNĚJŠÍ DOBU A RYCHLE

OPUSTIT MŠ. Pokud se loučení protahuje, dítě pláče víc a víc a déle než je nutné. Učitelka si dítě přebere a po chvíli odvede jeho pozornost jiným směrem a zabaví ho. Dítě se většinou rychle uklidní. Nemusíte se bát, že dítě stále pláče. Ani my nemáme zájem, aby děti plakaly, protože zbytečně rozlítostní ostatní děti, které mají také problémy s adaptací. Až si pro dítě přijdete, nebojte se zeptat, budeme vás informovat o průběhu.

1. týden

1. den v MŠ - přivítání, vzájemné seznámení - asi 20 minut až maximálně 1 hodina.

Tato doba se postupně prodlužuje, podle potřeb dítěte. JE TŘEBA SE INDIVIDUÁLNĚ DOMLOUVAT S UČITELKAMI NA TŘÍDĚ.

Do konce týdne docházka dítěte ideálně nejdéle do dvou hodin denně - do pobytu venku.

2. týden

Dopolední docházka, odchod před obědem - 11,45 hodin nebo odchod po obědě - od 12,30 do 13,00 hodin.

Od třetího týdne, pokud probíhá adaptace bez obtíží, je možné vyzkoušet celodenní pobyt dítěte v MŠ s odchodem od 15,00 hod.

Pokud si dítě zvyká pomaleji, domluví si rodič s učitelkou další individuální průběh adaptace. Stejně tak i v opačném případě.

Stravu si můžete vyzvednout v době uvedené na webu v sekci stravování, případně první dny stravu neplatit. Svačinku dítěti dáme i tak.

Pokud dítě není schopno dodržovat osobní hygienu při spaní, z hygienických důvodů nemůže v MŠ zůstat na spaní, dokud se to nenaučí.

JAK MŮŽETE DÍTĚTI POMOCI?

- **PŘIBALTE MU MAZLÍČKA**, např. plyšáčka. Existence pevného bodu - předmětu v neznámé situaci zmenšuje nejistotu a případný strach z neznámého prostředí. Hračky z domova později odbouráme, ve školce je hraček dost a eliminujeme problémy, které to přinášelo (konflikty mezi dětmi, poškození, ztráta...)
- **POŽÍVEJTE STEJNÉ RITUÁLY**. Vod'te dítě do školy vždy ve stejný čas a vyzvedávejte je pokud možno ve stejnou hodinu. Používejte konkrétní údaje o tom, kdy je vyzvednete (po obědě, po svačině) nejen obecné, jako brzy, za chvíli, po práci....
- **ROZLUČTE SE KRÁTCE** - loučení dlouze neprotahujte. Někdy loučení představuje větší problém pro matku než dítě, proto je zbytečně nestresujte. Ujasněte si, jak se k pobytu svého dítěte stavíte vy. Pokud máte obavy z odloučení od dítěte a nejste skutečně přesvědčeni, že dítě do školky chcete

dát, tak je tam nedávejte. Dítě velmi dobře vycítí váš strach a pokud se vy nezbavíte své úzkosti, nemůžete zbavit dítě jeho úzkosti. Případně se v rodině dohodněte, že dítě bude vodit ten, kdo s tím má menší problém. Lepší zkušenosti máme s tím, když vodí dítě do školky táta.

- **BUĎTE CITLIVÍ A TRPĚLIVÍ** - vyprávějte si o tom, co dítě ve školce dělalo a co nového se naučilo. Ujistěte dítě, že ho do školky neodkládáte. Vysvětlete mu, že ho máte rádi a že nechodí do školky proto, že na něj nemáte čas nebo, že s ním nechcete být doma. Každý má svět povinností - vy práci, vaše dítě školku.
- **KOMUNIKUJTE S UČITELKOU** - možná se dozvíte, že když ze školky po nervy drásající scéně odejdete, vaše plačící dítě se uklidní a jde si spokojeně hrát. Potomka za zvládnutý pobyt ve školce pochvalte.
- **POZITIVNĚ JE MOTIVUJTE** - neříkejte doma dítěti, že chápete, jak to muselo být strašné, vydržet takovou dobu bez maminky. Naopak vyzdvihněte jeho pěkné zážitky, zahrajte si s ním hru, kterou se ve školce naučilo. Zeptejte se dítěte s kým a na co si hrálo, jak se mu to líbilo, jak řešilo případné konflikty či situace.
- **NEVĚŘTE DĚTEM VŠECHNO, MY JIM TAKÉ NEVĚŘÍME ☺**
Pokud se vám něco nezdá, přijd'te se zeptat, komunikujte.

RADY PRO RODIČE - CO BYSTE NEMĚLI NIKDY DĚLAT...

- **Buďte důslední a nenechte se obměkčit. Když už jednou rozhodnete, že dítě půjde do školky, nedejte se přemluvit a trvejte na svém!** Školka není povinná (kromě předškolního roku. Nemusíte chodit každý den, domluvte se a pak na tom trvejte.)
- **A hlavně NESTRAŠTE SVÉ DÍTĚ ŠKOLKOU!** - věta „Počkej, však oni tě ve školce srovnají“ by neměla nikdy padnout - školka není hrozba.
- **Nepodávejte dítěti nepravdivé informace** typu „No tak dobře ,půjdeš po obědě“ ... Sice dítě na chvíli uklidníte, ale ztrácí ve vás důvěru.
- **Opatrně zacházejte i s vychvalováním školky**, jak „tam bude všechno super“. Je nutné, držet se reality a mluvit o tom, co asi všechno tam bude moci dělat. Vyhněte se tak vytvoření nereálných představ a následného zklamání.
- **Neopakujte dítěti pořád dokola, že má být hodné...“ A nezlob!“** - často opakované věty děti nevnímají.

Nemějte obavy, všechny pracovnice školky (pedagogové i provozní personál) mají k dětem pěkný, trpělivý a empatický přístup. Na každém dítěti je spousta milých vlastností a máme rádi každé dítě, vždyť s nimi zpravidla trávíme po dobu několika let více času, než rodiče 😊 Jsou prostě jako naše.